

# RESUMEN COMPLETO

La felicidad no siempre ha significado lo mismo, ni ha dependido de las mismas condiciones materiales. En Historia económica de la felicidad, Emanuele Felice nos propone un viaje fascinante a través del tiempo para responder una pregunta tan simple como decisiva: ¿hemos sido más felices a medida que nos hemos vuelto más ricos?

Este libro demuestra que la felicidad no puede reducirse al crecimiento económico y que entender su evolución histórica es clave para pensar un futuro verdaderamente humano.

Emanuele Felice es historiador económico italiano, profesor universitario e investigador especializado en desarrollo económico, bienestar y desigualdad. Ha trabajado en diversas universidades europeas y es una de las voces más reconocidas en el análisis histórico del progreso económico y social.

Su enfoque combina economía, historia y filosofía moral, lo que le permite analizar la felicidad no solo como indicador subjetivo, sino como resultado de estructuras sociales, políticas y culturales concretas

## Introducción – ¿Qué es la felicidad y por qué estudiarla históricamente?

Felice abre el libro definiendo la felicidad como una combinación de bienestar material, relaciones sociales, libertad, salud y sentido vital. Desde el inicio, deja claro que no existe una relación automática entre riqueza y felicidad.

La historia económica, sostiene el autor, es una herramienta indispensable para comprender cómo las sociedades han creado —o destruido— las condiciones para una vida feliz

## Capítulo 1 – La felicidad en las sociedades preindustriales

En las sociedades agrarias tradicionales, la felicidad estaba profundamente ligada a la comunidad, la religión y la estabilidad. Aunque los niveles de vida eran bajos, existía un fuerte sentido de pertenencia y de significado compartido.

La vida era dura, pero las expectativas eran limitadas, lo que generaba un equilibrio psicológico particular

## Capítulo 2 – La Revolución Industrial y la ruptura del equilibrio

Con la Revolución Industrial llega un crecimiento económico sin precedentes, pero también un colapso inicial de la felicidad. Jornadas laborales extremas, pobreza urbana y desarraigo social provocaron un descenso del bienestar subjetivo.

Felice muestra que el crecimiento económico puede ir acompañado de infelicidad cuando no se traduce en mejoras sociales reales

#### Capítulo 3 – El siglo XIX: progreso material y sufrimiento humano

Durante el siglo XIX, la riqueza aumenta, pero la felicidad no lo hace al mismo ritmo. La desigualdad, la explotación laboral y la falta de derechos limitan el bienestar de amplias capas de la población.

El autor subraya que la felicidad depende tanto de la distribución como del volumen de la riqueza

#### Capítulo 4 – El siglo XX y el auge del bienestar

Tras las guerras mundiales, especialmente en Europa occidental, se produce un cambio decisivo. El Estado del bienestar, la sanidad pública, la educación y los derechos laborales permiten que el crecimiento económico se traduzca en mayores niveles de felicidad.

Aquí se alcanza uno de los puntos más altos de la historia moderna en términos de bienestar colectivo

#### Capítulo 5 – Democracia, derechos y felicidad

Felice demuestra que las sociedades democráticas, con instituciones inclusivas y derechos garantizados, generan niveles más altos de felicidad. La libertad política, la igualdad de oportunidades y la seguridad social son factores clave.

Ser feliz no depende solo de lo que se tiene, sino de cómo se vive juntos

#### Capítulo 6 – La paradoja de la felicidad en las sociedades ricas

En las últimas décadas, el crecimiento económico continúa, pero la felicidad se estanca o incluso disminuye. El autor analiza fenómenos como el estrés, el consumismo, la soledad y la precarización laboral.

La abundancia material no garantiza una vida feliz si se deterioran los vínculos sociales

#### Capítulo 7 – Desigualdad, medio ambiente y límites del crecimiento

Felice incorpora la dimensión ecológica y advierte que un modelo económico que destruye el entorno compromete la felicidad futura. La desigualdad creciente erosiona la confianza social y el bienestar colectivo.

La felicidad, insiste, tiene límites físicos y sociales

#### Capítulo 8 – Repensar el progreso

El libro culmina con una propuesta clara: redefinir el progreso más allá del PIB. Educación, salud, igualdad, sostenibilidad y participación democrática deben ser los nuevos indicadores de una sociedad feliz.

La historia demuestra que otro modelo es posible

Historia económica de la felicidad nos enseña que no siempre hemos sido más felices al ser más ricos, pero sí cuando hemos construido sociedades más justas, solidarias y democráticas.

La felicidad no es solo un estado individual: es un logro colectivo. Y entender su historia es el primer paso para imaginar un futuro en el que vivir mejor signifique, de verdad, vivir feliz.